

Nr. 15 / September 2022, Köln
#orgatec #newvisionsofwork

Es werde (das richtige) Licht!

Im ORGATEC Interview sprechen Prof. Dr. Soyhan Bagci und Rolf Göbel von der Plattform lichtexperte.de über die Bedeutung des richtigen Lichts für den Arbeitsplatz. Ihre Forderung lautet: „Wir brauchen eine biodynamische Beleuchtung“.

Das Thema Licht spielt bei der Auswahl des Arbeitsplatzes eine immer größere Rolle. Die Plattform [der-lichtexperte.de](https://lichtexperte.de) beleuchtet im wahrsten Sinne des Wortes die Wirkung von Licht auf den Menschen. Dabei wird ein besonderes Augenmerk auf die Berufswelt und die Bedeutung von Licht für die Arbeitsumgebung gerichtet. Im Gespräch erläutern die Macher Prof. Dr. Soyhan Bagci und Rolf Göbel, wie die Beleuchtung im Büro optimiert werden könnte.

Herr Prof. Dr. Bagci, Sie forschen zur Wirkung von Melatonin und Licht. Welche grundsätzliche Bedeutung hat Licht für unser Wohlbefinden?

Prof. Dr. Bagci: Licht ist Leben! Alle biologischen und physiologischen Prozesse im Körper werden durch Licht gesteuert. Sofern der Mensch tagsüber und nachts nicht das richtige Lichtspektrum erhält, ist die Gefahr groß, die notwendigen Fähigkeiten für alltägliches Leben wie kognitive Funktionen, Konzentration, körperliche Leistungen zu vermindern, sondern auch unterschiedliche Probleme zu bekommen. Es ist bekannt, dass ein Mangel an Melatonin eine Rolle bei vielen Krankheiten bis hin zur Depression spielt.

Herr Göbel, als Product Manager arbeiten Sie an neuen Beleuchtungslösungen. Welchen Einfluss hat Licht auf die Büroumgebung und die Leistungsfähigkeit von Mitarbeitenden?

Rolf Göbel: Das Tageslicht ist dynamisch und ändert sich permanent. Sofern in Büros keine biodynamischen Leuchten eingesetzt werden, wird der Nutzer den kompletten Tag dieselbe Lichtfarbe ohne eine Dynamik nutzen. Das führt zu den oben beschriebenen Problemen. Die Chance ist demzufolge groß, dass Mitarbeiter häufiger ausfallen. Auch die Motivation und die Leistungsfähigkeit leiden, wenn das Tageslichtspektrum nicht ins Büro geholt wird. Das wird beispielsweise an der gesetzlich vorgeschriebenen Lux-Zahl für die Ausleuchtung eines Arbeitsplatzes besonders deutlich. Sie beträgt 500 Lux. Selbst bei einem bedeckten Regentag lassen sich immer noch Werte um die 12.000 Lux messen. Das heißt, der Mensch arbeitet in einer künstlichen Dämmerung.

Also benötigen wir mehr Arbeitsumgebungen mit Tageslicht?

Prof. Dr. Bagci: Tageslicht ist die natürlichste Lichtquelle für den Menschen. Bedenken Sie, dass es Kunstlicht erst seit ca. 170 Jahren gibt. Das ist keine lange Zeit in der menschlichen Entwicklung. Die Reaktion unserer Körperzellen ist auf das Tageslichtspektrum abgestimmt. Gibt es aber nicht die Möglichkeit, Tageslicht zu nutzen, dann sind biodynamische Leuchten hilfreich und die bestmögliche



ORGATEC 2022
25.10. - 29.10.2022
www.orgatec.de

Ihr Kontakt bei Rückfragen:
Michael Steiner

Telefon
+49 221 821-3094

E-Mail
m.steiner@koelnmesse.de

Koelnmesse GmbH
Messeplatz 1
50679 Köln
Postfach 21 07 60
50532 Köln
Deutschland
Telefon +49 221 821-0
Telefax +49 221 821-2574
info@koelnmesse.de
www.koelnmesse.de

Geschäftsführung:
Gerald Böse (Vorsitzender)
Oliver Frese

Vorsitzende des Aufsichtsrats:
Oberbürgermeisterin Henriette
Reker

Sitz der Gesellschaft und
Gerichtsstand: Köln
Amtsgericht Köln, HRB 952

Alternative. Dies belegen auch klinische Studien.

Seite

2/3

Welche Entwicklungen im Hinblick auf die Bürobeleuchtung beobachten Sie noch?

Prof. Dr. Bagci: Das Thema Licht bekommt eine immer höhere Bedeutung und spielt auch für Arbeitnehmer eine große Rolle bei der Auswahl des Arbeitsplatzes. Menschen verstehen immer mehr, dass die Beleuchtungssituation einer ganzheitlichen Lösung entsprechen muss, damit die vollständige Wirkung stattfinden kann. Die Beleuchtung ist ein großer Bestandteil der Gesundheitserhaltung.

Worauf muss aus Ihrer Sicht bei der Beleuchtung des Büros geachtet werden?

Prof. Dr. Bagci: Im Büro müssen wir darauf achten, Lichtkonzepte in Einklang mit unseren Bedürfnissen zu bringen. Menschen haben unterschiedliche Biorhythmen. Der eine ist der Frühaufsteher, der andere lebt lieber in die Nacht hinein, und fängt später mit der Arbeit an.

Wie kann die Lichttechnik hier unterstützen?

Rolf Göbel: Wir benötigen biodynamische Leuchten, die so programmiert sind, dass sie das Spektrum des Tageslichts ins Büro holen. Das Tageslichtspektrum ändert sich über den Tagesverlauf. Morgens brauchen wir eine kalte Lichtfarbe, damit der Körper aktiviert wird. Auch die kognitive Funktion hängt davon ab. In der Mittagszeit benötigen wir eine Lichtfarbe von ca. 5.000 bis 6.000 Kelvin. Am Nachmittag sollte die Lichtfarbe ca. 4.000 Kelvin betragen und zum Spätnachmittag brauchen wir ca. 3.500 Kelvin. Die Lichtstärke muss ebenfalls langsam abnehmen und unter 500 Lux sinken. Wenn wir lange in unserem Büro arbeiten müssen und wirklich eine gute kognitive Funktion brauchen, können wir Licht so einstellen, dass die Lichtfarbe noch im Bereich von 5.000 Kelvin bleibt.

Welche interessanten Produktinnovationen gibt es zurzeit bei der Beleuchtung?

Rolf Göbel: Da jeder Mensch ein eigenes Empfindungsgefühl für Helligkeiten hat, können viele Leuchten individuell eingestellt werden. Mehr und mehr Leuchten werden mit einem wohnlichen Design versehen, sodass sie sowohl im Büro als auch im Homeoffice nicht zwingend wie eine Büroleuchte aussehen. Sicherlich ist die Technik der größte Innovationstreiber. Der Steuerung fällt eine besondere Rolle zu. Überdies sehen wir immer mehr indirekte Leuchtensysteme. Eine Blendung sollte für den Nutzer unbedingt vermieden werden.

Koelnmesse - Branchen-Messen für die Interior-, Outdoor- und Design-Industrie:

Die Koelnmesse ist der internationale Top-Messeveranstalter rund um die Themen Einrichtung, Möbel, Design, Wohnen sowie in den Bereichen Garten-Lifestyle und moderne Arbeitswelten. Am Messeplatz Köln präsentieren die Weltleitmesse imm cologne, LivingKitchen®, spoga+gafa sowie die ORGATEC als internationale, zentrale Branchentreffpunkte der globalen Industrie die neuesten Trends, Produkte und Innovationen. Darüber hinaus erweitert Koelnmesse ihr Portfolio gezielt international: In 2022 fand erstmalig die ORGATEC TOKYO statt. Sie ist die erste Messe in Japan, bei der professionelle und hybride Arbeitswelten im Fokus stehen. Die idd shanghai bietet als Satellitenveranstaltung der imm cologne und der ORGATEC europäischen Unternehmen aus dem Premium- und Luxussegment der Einrichtungsbranche eine einzigartige Bühne zur Präsentation exklusiver,

designorientierter Produkte.

Weitere Infos: <https://www.orgatec.de/die-messe/orgatec/branchen-messen>

Seite

3/3

Die nächsten Veranstaltungen:

ORGATEC - Arbeit neu denken, Köln 25.10. - 29.10.2022

ORGATEC TOKYO - The Rise of Hybrid Work, Tokio 26.04. - 28.04.2023

imm cologne, Köln 04.06. - 07.06.2023

Anmerkung für die Redaktion:

Fotomaterial der ORGATEC finden Sie in unserer Bilddatenbank im Internet unter

www.orgatec.de im Bereich „News“ oder www.orgatec.de/Bilddatenbank

Presseinformationen finden Sie unter www.orgatec.de/Presseinformation

Bei Abdruck Belegexemplar erbeten.

ORGATEC bei Facebook:

<https://de-de.facebook.com/orgateccologne>

Ihr Kontakt bei Rückfragen:

Michael Steiner

Kommunikationsmanager

Koelnmesse GmbH

Messeplatz 1

50679 Köln

Deutschland

Telefon: + 49 221 821-3094

Telefax: + 49 221 821-3544

m.steiner@koelnmesse.de

www.koelnmesse.de

Sie erhalten diese Nachricht als Bezieher der Pressemitteilungen der Koelnmesse.

Falls Sie auf unseren Service verzichten möchten, antworten Sie bitte auf diese Mail mit dem Betreff "unsubscribe".